

# PEQUEÑA GUIA DE VIAJE

## PREGUNTAS FRECUENTES

Esta guía os ayudará a planificar vuestro viaje, hacer las reservas de vuelo y solventar dudas comunes. No obstante, podéis comunicar telefónicamente para cualquier cosa, estamos para ayudarnos aquí y antes de llegar



### UBICACIÓN GEOGRÁFICA DE CASAMANCE



La geografía de Senegal es muy particular en tanto que es un país dividido por otro pequeño país: Gambia.

La Casamance se encuentra al sur del Senegal y también al sur de Gambia y en concreto la Baja Casamance, donde se encuentra Diakene Uloff, el pequeño pueblo donde nos alojaremos y la zona que recorreremos durante la semana, está a apenas unos kilómetros de distancia de Guinea Bissau, un país muy vinculado culturalmente con la Baja Casamance.



### COMO LLEGAR A LA CASAMANCE

Como veis en el mapa estamos mucho más cerca de la capital de Gambia que de la capital de Senegal: Dakar.

Es por eso que existen dos maneras de viajar hasta la Casamance: vía Dakar teniendo que coger otro avión para llegar a Casamance, o vía Banjul, capital de Gambia, haciendo el resto del viaje por carretera hasta llegar a la Baja Casamance.

Por la experiencia de estos años viajando recomendamos a nuestros viajeros/as que opten por la primera opción: VIA DAKAR. Los puestos fronterizos, el mal estado de la carretera actualmente y el tiempo que se tarda en llegar han hecho que no aconsejemos esta segunda vía, no obstante, la posibilidad existe, así que, si estás interesada en ella te contamos los detalles personalmente

#### OPCIÓN 1

- Vuelo 1: Madrid/Barcelona destino Dakar
- Vuelo 2: Dakar/ destino Ziguinchor / Cap Skirring
- RECOGEMOS EN EL AEROPUERTO

#### VÍA DAKAR

En este momento hay dos destinos disponibles. El vuelo interno dura apenas 45 minutos y recorre Senegal de norte a sur. El vuelo es en sí mismo un espectáculo si el día es claro



## BUSCAR EL VUELO

Os aconsejamos que para buscar el vuelo y os hagáis una idea de los precios, exploréis el buscador

: <https://www.skyscanner.es>

Las compañías habituales son IBERIA desde Madrid , VUELING desde Barcelona, BINTER haciendo escala en Gran Canaria y ROYAL AIR MOROC haciendo escala en Casablanca

Puesto que se trata de un viaje grupal, independientemente cada uno viaje solo o sola, **lo mejor es que os pongáis de acuerdo en hacer el viaje juntas en la medida de lo posible,**

No obstante, nosotras estaremos asesorando y ayudando en todas las gestiones necesarias, de hecho para este viaje en concreto hay una combinación estupenda que os indicaremos antes de que toméis ninguna decisión.

El traslado desde el aeropuerto de Zinguinchor o Cap Skirring hasta el campamento (alojamiento/casa rural) está incluido en el precio. Si decidís venir por Banjul no, pero no os preocupéis que os facilitaremos el transporte y todas las gestiones.

También deciros que si encontráis un vuelo que se adapta mejor a tus intereses y llegáis unos días antes del día que os recojamos en Zinguinchor o comience el paquete, os asesoraremos y os daremos opciones de alojamientos, en Dákar, Zinguinchor o Gambia.

Sabemos que la cuestión de las reservas, los vuelos, las fechas, los desplazamientos etc generan mucho estrés y muchas dudas.

**NO OS PREOCUPÉIS,**  
estaremos ayudando en todo para que sea lo más fácil posible.



## DONDE NOS ALOJAMOS



El Centro Turístico Cultural Casamance, dónde estaremos alojados se sitúa como os decíamos en Diakene Uoloff, un pueblo de apenas 900 habitantes en un entorno muy especial. Su carácter de pequeño pueblo le hace aún más acogedor y hospitalario.

Es un espacio sostenible y respetuoso con su entorno, tanto en su construcción y decoración, utilizando materiales de la zona, cómo en su contenido y mirada. Cuenta con todas las comodidades que podéis necesitar, pero sin lujos innecesarios. Su lujo es su entorno y el ritmo en el que late.

Podéis visitar su web en

: <https://www.casamance.c.c.>



## DOCUMENTACIÓN NECESARIA



PASAPORTE	Debe tener una validez de al menos 6 MESES desde la fecha entrada al país
VISADO	No es necesario desde el 01 de mayo del 2015 Es necesario VISADO si sales del país por Gambia, pero se gestiona en la frontera

## MONEDA DE SENEGAL Y CAMBIO

### FRANCO CEFA

El Franco Cefa es una moneda que no cotiza, por lo que debe ser cambiada en el país, nuestro consejo es que lo hagáis en el aeropuerto a vuestra llegada. En este momento el cambio es de 1 €: 650 cefas



## VACUNACIÓN

Esta es la duda más importante para todo viajero o viajera. Tenemos que decir que en Senegal no hace falta ninguna vacuna, específica. La cartilla de la Fiebre Amarilla es exigible si se proviene de un país que tenga fiebre amarilla, y ése no es el caso de ningún país europeo.

La opción de la vacunación es **ABSOLUTAMENTE PERSONAL**, lo mejor es que pidáis cita con vuestro médico de cabecera y desde ahí que cada viajera decida al respecto



## COVID-19

Tanto SENEGAL como otros países africanos, han padecido con mucha menor incidencia la crisis sanitaria del COVID 19. Se han realizado diferentes estudios al respecto, pues al comienzo de la crisis las expectativas eran catastróficas, la realidad ha sido justo lo contrario:

Las razones que se barajan al respecto son varias, pero os apuntamos algunas de ellas, aunque todas ellas son hipótesis:

- **La rápida actuación de las medidas de precaución** (Senegal adoptó las mismas normas de precaución que Europa cuando en el país aún no había un solo caso)
- **La juventud del país** (más del 50% del país son menores de 18 años y solo un 5% de la población es mayor de 75 años)
- **La forma de vida principalmente realizada en el exterior**
- **La disciplina y rigurosidad con la que la población actúa ante las pandemias.**



## A LA MOCHILA!

- **Dinero:** No hay cajeros y no se puede pagar con tarjeta. Nuestro consejo es que lo traigáis en efectivo y cambiarlo en el aeropuerto de Dakar
- **Pasaporte, y billete de avión** (original y una fotocopia)
- **Ropa ligera y cómoda, chanclas y alguna sandalia de atar**
- **Repelente de mosquitos:** depende de la época del año se usa más o menos
- **Pareo, bañador, toalla, crema de sol, Gorra o pañuelo para la cabeza**
- **Una rebequita:** para los meses de diciembre, enero, febrero puede estar bien
- **Paraguas, impermeable:** los meses de junio, julio, agosto y septiembre son época de lluvias. Junio y Septiembre no llueve mucho, pero julio y agosto hay que tirar de paraguas o impermeable de vez en cuando

Nuestro consejo: Evitar las faldas y pantalones muy cortos, aunque a los/as turistas todo está permitido, la realidad es que no es lo que aquí se estila. Y otro consejo: no hagáis mucho lío con la maleta, ropa cómoda y a correr!



## COMUNICACIONES

**El campamento NO cuenta con WIFI**, no obstante, podéis comprar una tarjeta local en el aeropuerto (ORANGE), es muy barato. También os podemos compartir datos para comunicaros con la familia . Es una oportunidad fantástica para desconcertar de las redes y disfrutar del momento intensamente.

No obstante, si es importante para vosotros tener conexión, os aconsejamos que al llegar al aeropuerto de Dakar os acerquéis a la tienda de ORANGE, con el pasaporte os hacen una tarjeta que cuesta 1000 fc y tiene 1 Gb. Si queréis más tenéis que hacer un plan de 7 GB que cuesta 5000 fc. (aproximadamente 8 €)



## SEGURIDAD

Sobre los hombros de África se posan demasiados estigmas y prejuicios. Esta tierra es pacífica, acogedora, hospitalaria.

Si buscáis Casamance en la página del Ministerio de Interior del Gobierno de España, leeréis que esta es una zona en conflicto: **NADA QUE VER CON LA REALIDAD**. Ya hemos pedido que revisen esta información,

Cuando estéis aquí os lo contamos todo y el porqué de esta información que ha quedado anticuada.

**Ya os estamos esperando.**

