

á f r i c a c o n s c i e n t e

SENEGAL

viajes temáticos de inmersión cultural

FAMILIAS QUE VIAJAN



**DEL 12 AL 19 DE ABRIL
SEMANA SANTA 2025**

Organiza:

Asociación Cultural Ekol Senegal - @EKOLSENEGAL

Centro Turístico-Cultural Casamance - @C.CASAMANCE

VIAJE FAMILIAR EN SENEGAL

Cultura, descanso y ocio en familia



Taller, viaje, cultura y entorno caminan de la mano de forma equilibrada con la intención de hacer de esta experiencia algo muy especial.



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

EKOLSENEGAL@GMAIL.COM

+34 655 60 14 63

Ekol Senegal es una Asociación Cultural registrada en Donosti, formada por una donostiarra y una madrileña afincadas en Diakene Uoloff, Casamance (Senegal). Beatriz y Mariana. Ekol es la semilla que hemos venido a plantar en esta parte del corazón de Africa.

A través de la Asociación y sirviéndonos del Centro Turístico-Cultural que tenemos en Diakene Uoloff ofrecemos viajes de INMERSIÓN CULTURAL acompañados de un taller específico e intensivo de una semana de duración relacionados con el crecimiento personal, las artes, la artesanía y otras propuestas creativas, todo ello de la mano de profesionales que desean compartir su trabajo en un enclave como este y con un formato que pretende hacer de la estancia un espacio de aprendizaje y consciencia con el dónde estamos, el espacio que ocupamos y la huella que deseamos dejar.

Nuestro objetivo principal como asociación es dar a conocer esta cultura y sus valores como centro herramienta de transformación personal a quienes nos visitan.

Nosotras, en cada uno de nuestros roles y papel en esta propuesta, os acompañaremos en este viaje procurando que sea una experiencia inolvidable

No ofrecemos un paquete de viaje, ofrecemos una estancia en Senegal distinta, con arroje y aprendizajes distintos en vuestra estancia para gente que quiera venir a hacer y a conocer.

Viaje en familia a un país africano:

Rompiendo los prejuicios y abriéndose a la posibilidad de una experiencia distinta

Si habéis llegado hasta aquí es que estáis dispuestos, dispuestas, solas o solos con vuestros hijos o en familia, a abrir os a la experiencia de un viaje como este, sin embargo, como madres que somos, sabemos que no son pocas las preguntas que se os plantean, así que no vamos a obviar algo que es evidente en mayor o menor grado y por eso queremos responder a todas esas dudas que se os plantean, sin embargo y antes de nada tenemos que decir algo:

ANTE TODO, MUCHA CALMA.

Africa es amplia, diversa, apasionante, distinta y nuestro pequeño trozo de este increíble continente es un lugar de paz aún por descubrir y el recreo de cualquier niño lleno de atractivos, seguro y mágico tanto para ellos y ellas como para el mundo de los adultos, es por eso que nos lanzamos con esta propuesta.

En esta parte del dossier y antes de entrar en el programa del viaje, **queremos hablaros de varias cosas y detenernos en estos puntos y conversar de cada uno de ellos.**

LA BELLEZA DE LA CASAMANCE:

Casamance es una región situada en el Sur de Senegal, también llamado "El jardín de Senegal" precisamente por su naturaleza exuberante. Es diversa en su paisaje, teniendo río, playa, bosque, lo que hace multiplicar su atractivo. Su exuberancia puede ser precisamente un foco de nuestros "miedos", Diciembre es la mejor época para viajar a esta zona, hace más fresquito, no hay casi mosquitos, está verde pero ya hace dos meses que no llueve. El momento ideal para viajar con la familia

PREJUICIOS Y SEGURIDAD

Seguramente no hay persona que no le preocupe la seguridad cuando viaja, más aún cuando llevas a personas responsables de tí. Aunque escuchéis mensajes negativos sobre la Casamance debido a un conflicto político sucedido hace casi 30 años, Casamance es el lugar más seguro que conocemos

AFRICA Y LA POBREZA:

El imaginario más poderoso que recae sobre los hombros del continente; la pobreza. Aún contando con comunidades maravillosas, personas que acogen a los visitantes y al turismo con una hospitalidad asombrosa, y otro montón de valores positivos de las sociedades africanas, siempre termina resalta lo negativo. Estaremos en zona rural, su gente son personas humildes, no queremos mostrar la pobreza para enseñar nada a nuestros hijos, la idea es saber disfrutar de lo sencillo y por tanto lo más puro

LA EMPATÍA Y EL APRENDIZAJE

A pesar que hemos diseñado un programa de vacaciones familiares donde el ocio quizá predomine a otras actividades, la cultura es inherente al viaje, Tendremos varias actividades culturales y mucho contacto con la gente, Asomarse o adentrarse a la cultura diola nos enseña sobre la empatía, la tolerancia y la responsabilidad para la comunidad, valores que calan en los adultos y que sin duda lo hacen sobre los niños y niñas

Nuestro trabajo es acompañaros en este viaje y hacer lo para que viváis la experiencia como algo relajado y positivo para vuestras vidas.

PROGRAMA DEL VIAJE

DÍA 1 - DIAKENE OUOLOFF

Llegada al aeropuerto de Cap Skirring. Os estaremos esperando para recogeros

Nos desplazamos al **Centro Turístico Casamance** para comer y hacer la primera toma de contacto entre nosotras y el entorno que nos rodea

Por la tarde hacemos la primera excursión por el río visitando el precioso bulong que nos rodea, y al llegar haremos el pan con Amadou, nuestro desayuno del día siguiente.

DÍA 2 - BOSQUE Y PLAYA DE BUCOTTE

Por la mañana vamos a conocer el Museo Diola del Bosque de Bucotte, un museo al aire libre en el corazón del bosque. Valer, el guía que nos lo muestra, habla castellano casi perfecto y es simpatiquísimo, es una oportunidad fantástica de conocer muchas cosas interesantes de la cultura diola de Casamance. Luego vamos a la paradisiaca playa del pueblo, allí comemos y nos dedicamos a disfrutar del mar, buscar conchitas, hacer surf, castillos de arena. . . Día de placer.



DIA 03 - ISLA EHICH Y MUJERES ARPILLERAS

Conocemos el vecino pueblo de Oussouye, capital cultural de la región. Y lo hacemos para visitar el mercado y comprar los ingredientes del MAFE, uno de los platos más típicos de Senegal.

La actividad será esa, adentrarnos en su pequeño mercado y aprender de las delicias de la huerta de Casamance. Comemos en el Centro Turístico Cultural y por la tarde hacemos tarde de juegos en el centro cultural animados por el equipo del centro



DÍA 4 - APRENDE A COCINA MAFFE

El maffe es uno de los platos más típicos de la cocina senegalesa. Como todos los platos senegaleses precisa de una cocina muy elaborada. Pasaremos la mañana con Endeje aprendiendo a cocinar este delicioso plato a la africana: olvidaos de la cocina europea! las cocinas africanas son otra cosa! Luego comeremos en plato compartido, tal y como hacen las familias habitualmente. Por la tarde nos damos un paseo por la cercana isla de Egueye para coger cocos que utilizaremos para hacer un delicioso postre para la cena.

DÍA 5 - TALLER Y TÉCNICAS DE TEÑIDO CON LAS MUJRES DE DIAKENE

Visitamos la isla de Wenday y una cooperativa de miel donde nos explicaran todo el proceso hasta su envasado. Comemos en una isla cercana y luego nos vamos de pesca, que será nuestra cena, pescadito a la brasa!



DÍA 6 - TALLER DE BATIK Y TARDE LIBRE

Hace un tiempo, nuestra asociación cultural impartió una formación a un grupo de mujeres sobre teñido de telas por pliegues y teñido de batik, una técnica artística muy típica de Africa Occidental. Invitamos a las mujeres a que nos enseñen a hacer esta técnica, Es una actividad que se puede realizar en familia, tanto niños como mayores y de la que nos llevaremos un bonito recuerdo Traeros una camiseta blanca que vamos a teñirla!

Por la tarde disfrutamos de una tarde libre para que hagáis lo que queráis



DÍA 07 : CERAMICA EN EDOUNGOU

Edoungou es un pueblo pequeño adentrado en un bosque, en este pueblo hay varios colectivos de mujeres ceramistas Pasaremos la mañana trabajando el barro con ellas y conociendo la peculiar forma de trabajarlo y cocerlo. Comemos en familia en Oussouye y por la tarde paseamos por el entorno visitando los bosques que rodean Oussouye, la cooperativa de anacardos y observando la bonita naturaleza que nos rodea

EL CENTRO TURÍSTICO CULTURAL CASAMANCE : VUESTRA CASA, NUESTRA CASA

El Centro Turístico - Cultural Casamance es EL ABRAZO, tal y como su logo simboliza.

El Centro Turístico Cultural CASAMANCE por un lado es la Casa Cultural de nuestro pequeño pueblo y por otro lado es alojamiento y residencia para los viajeros y viajeras que nos visitan. Este espacio está concebido para eso, para que dos culturas se abracen y convivan. Un lugar de aprendizaje y respeto dónde residir para conocer la Baja Casamance.

Nuestro espacio residencial está ubicado en el corazón de la Baja Casamance, lo que nos permite programar un viaje de estas características haciendo un paseo por todos sus atractivos sin dejar gran parte de nuestro tiempo en los desplazamientos y haciendo de estos algo atractivo, por eso muchas veces nos desplazaremos en piragua.

Diakene Ouloff es un pueblito con salida al río que atraviesa la región de Casamance: el jardín de Senegal. Estamos rodeadas de islas preciosas, las playas más paradisíacas del país están a apenas 14 km. de nosotras y las decenas de aldeas que nos rodean guardan el tesoro más preciado de Casamance: la cultural tradicional diola, la razón de ser de nuestra asociación, es mostrar tan bella y apasionante cultura y forma de vida, aprender de ella y hacer de la estancia a quienes nos acompañan algo difícil de olvidar.

Os dejamos algunos enlaces para que nos conozcáis un poquito mejor:



Gracias a estos viajes podemos financiar actividades culturales, formativas y/o deportivas a la población local de nuestro pueblo. En todos los años del Centro Turístico Cultural Casamance y en los dos últimos años también mediante la Asociación Cultural hemos llevado a cabo numerosas acciones que guardan la ambición de crecer pequeño, de colaborar de forma directa y empática con las necesidades e inquietudes de nuestra gente, de ofrecer cultura y ocio dónde el acceso a ambas cosas se hace complicado y a la vez responder con responsabilidad y gratitud al pueblo que acoge con tanto amor nuestro espacio.



**Madrileños por el mundo
SENEGAL:**
<https://www.youtube.com/watch?v=va-U0tcRAwM>



cadena Ser Madrid Oeste:
https://cadenaser.com/emisora/2020/03/25/ser_madrid_oeste/1585154711_460981.html

viven con preocupación la llegada del coronavirus a África



Casamance, el Senegal verde
Emisión del programa Nómadas titulado Casamance, el Senegal verde. Todos los contenidos de RNE los tienes aquí, en RTVE Play
RTVE.es | Sep 6, 2019

Radio Nacional: NOMADAS
<https://www.rtve.es/play/audios/nomadas/nomadas-casamance-senegal-verde-07-09-19/5380415/>

PRECIO

8 DÍAS - 7 NOCHES -

ADULTOS: 1100 € por pareja

460 € madre o padre sin pareja (dcto.especial familias monoparentales o monomarentales)

MENORES DE 11 A 16 AÑOS: 460 € por niño/niña/adolescente

MENORES DE 5 A 10 AÑOS: 385 € por niño/niña

NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 4 AÑOS: GRATIS

El 10% de los ingresos del viaje están destinados a la realización de actividades culturales o acciones de urgencia en beneficio del pueblo de Diakene Ouloff

PARA HACER LA RESERVA :

Ponte en contacto con nosotras a través de nuestro correo electrónico ekolsenegal@gmail.com o por teléfono whatsapp : +34 655 60 14 63

La reserva se hace efectiva mediante un ingreso por transferencia correspondiente al 10% del total del viaje (50 €) y enviar el comprobante por whatsapp o correo electrónico.

Una vez tengamos el grupo mínimo de 2/3 familias dependiendo del nº familiar contando adultos y niños/as CONFIRMAMOS EL VIAJE y hacemos un grupo de whatsapp con los adultos para que estemos en contacto en todo lo que surja previamente, este acompañamiento es parte de nuestro trabajo y está incluido en el precio del paquete.

Una vez confirmado el viaje el siguiente paso es mirar y comprar los vuelos. **Os ayudaremos en cualquier cosa que podáis necesitar y os facilitaremos una pequeña guía de instrucciones básicas del viaje con datos muy prácticos**

Después faltaría **hacer la segunda parte del pago del viaje hasta completar el 50% del coste.** Plazo máximo 2 semanas antes del viaje. **El resto se abona a vuestra llegada.**

.

INCLUYE

.- Transportes desde el aeropuerto de Ziguinchor o Cap Skirring en las fechas del comienzo y fin del viaje

.- Alojamiento en **PENSIÓN COMPLETA** en Centro Turístico Cultural Casamance (Diakene Uoloff) en **PENSIÓN COMPLETA** en habitaciones doble (cama doble).

.- Posibilidad de habitación individual con 100 € de incremento de precio sujeta a disponibilidad

.- Todas las visitas indicadas en el programa

.- Transporte privado

.- Acompañamiento antes y durante el viaje a modo personal y grupal para resolver todas vuestras dudas.

NO INCLUYE

.- Vuelos de ida y vuelta desde España e interno

.- Seguro de viaje .

- Comidas fuera del centro turístico (2 comidas fuera), el precio aproximado por comida adulto son entre 8 y 10 €)

.- Bebidas durante toda la estancia

-Excursiones o actividades no especificadas en el programa

www.ekolsenegal.org
EKOLSENEGAL@GMAIL.COM
[@ekolsenegal](https://www.instagram.com/ekolsenegal)

Contacto: +34 605 903 533 (Beatriz)
+34 655 601 463 (Mariana)