



Voz y alegría

**TALLER DE CANTO EN
CASAMANCE (SENEGAL)**

Taller dirigido por Ester Veldhius

Del 15 al 22 de febrero

Organizado por Asociación Cultural Ekol Senegal

VIAJES CONSCIENTES

REGGAE EN CASAMANCE -

Viaje CANTO CORAL con Ester Veldhius



Taller, viaje, cultura y entorno caminan de la mano de forma equilibrada con la intención de hacer de esta experiencia algo muy especial.



Ekol Senegal es una Asociación Cultural registrada en Donosti, formada por Mariana, donostiarra y Beatriz, madrileña/segoviana, afincadas en Diakene Ouloff, Casamance (Senegal).

Ekol significa "La semilla" que para nosotras tiene todo el significado del mundo, La semilla es el origen y en la tierra del origen estamos.

A través de la Asociación y sirviéndonos del Centro Turístico-Cultural que tenemos en Diakene Ouloff ofrecemos **viajes de INMERSIÓN CULTURAL** acompañados de un taller específico e intensivo de una semana de duración relacionados con el crecimiento personal, las artes, la artesanía y otras propuestas creativas, todo ello de la mano de profesionales que desean compartir su trabajo en un enclave como este y con un formato que pretende hacer de la estancia un espacio de aprendizaje y consciencia con respecto al dónde estamos, el espacio que ocupamos y la huella que deseamos dejar.

Nuestro objetivo principal como asociación es dar a conocer esta cultura y sus valores como centro herramienta de transformación personal a quienes nos visitan.

Nosotras, en cada uno de nuestros roles y papel en esta propuesta, os acompañaremos en este viaje procurando que sea una experiencia inolvidable

No ofrecemos un paquete de viaje, ofrecemos una estancia en Senegal distinta, con arropo y aprendizajes distintos en vuestra estancia para gente que quiera venir a hacer y a conocer.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

EKOLSENEGAL@GMAIL.COM

+34 605 903 533



El taller:



Ester Veldhuis:

Ester es cantante, dirigente de coros y profesora de canto. Creció con el R&B, el jazz, el pop, el rock, pero encontró el poder de su voz en un coro flamenco de su Amsterdam natal. Vivió en España y Bolivia y cantó con celebridades locales allí. Su pasión por la música floreció en el cuarteto "Los Dolores", luego en el trío musical "Golondrinas" y en la actualidad actúa con un guitarrista flamenco en el dúo "Estér y Alain", un repertorio de canciones poéticas, tenues y exuberantes en español. Ester tiene amor por cantar desde todo el cuerpo, desde el corazón y liberar la voz. Ella te guía en tu proceso de forma lúdica y respetuosa y te da consejos para aprender a cantar con confianza y placer

Podeis ver si trabajo en los siguientes enlaces:

<https://esterveldhuis.bandcamp.com/track/la-s-golondrinas>

www.asteryalain.com/audio

EL TALLER

"Si queremos averiguar para qué cantamos podemos expresar que es para hacernos nuestra fiesta propia y si la podemos compartir con muchos tendrá una dimensión de ceremonia unitiva y fusionante. Lo importante es volver a retomar el canto como función vital indispensable"

Leda Valladares

Este taller de canto se centra en la diversión y el disfrute de cantar juntos. Aprenderás a conocer mejor tu voz, a utilizarla correctamente y a hacer sonar.

Prestamos atención a los músculos que sostienen el canto y a cantar de forma más consciente y relajada. No hace falta ser un /a cantante experimentado/a, solo las ganas de cantar. Tampoco se trata de cantar "bellamente", sino de cantar para experimentar tu sonido y lo que quiere fluir de ti.

Durante la semana trabajaremos a través y en diferentes técnicas:

LA MÚSICA EN COMUNIDAD: Su función socio-comunitaria. La Oralidad, la identidad, la pertenencia y la memoria

EL PULSO colectivo. EL CIRCULO, la rueda. Lo CICLICO. El espacio RITUAL

MI CUERPO COMO INSTRUMENTO PERCUSIVO. Juegos Rítmicos. Percusión corporal

IMPROVISACIONES y CREACIÓN COLECTIVA INTEGRADORA de ti.

DINÁMICA DEL VIAJE

DÍA 1 - BIENVENIDA Y TOMA DE CONTACTO CON EL ENTORNO.

Recogemos en el aeropuerto, os presentamos nuestro espacio, y por la tarde damos un paseo por el río en piragua para que conozcáis la belleza de la Baja Casamance desde el agua y toméis contacto con el entorno y el espacio y lo que será vuestra casa en los próximos días.

DÍA 2 - LAS VOCES DEL PUEBLO

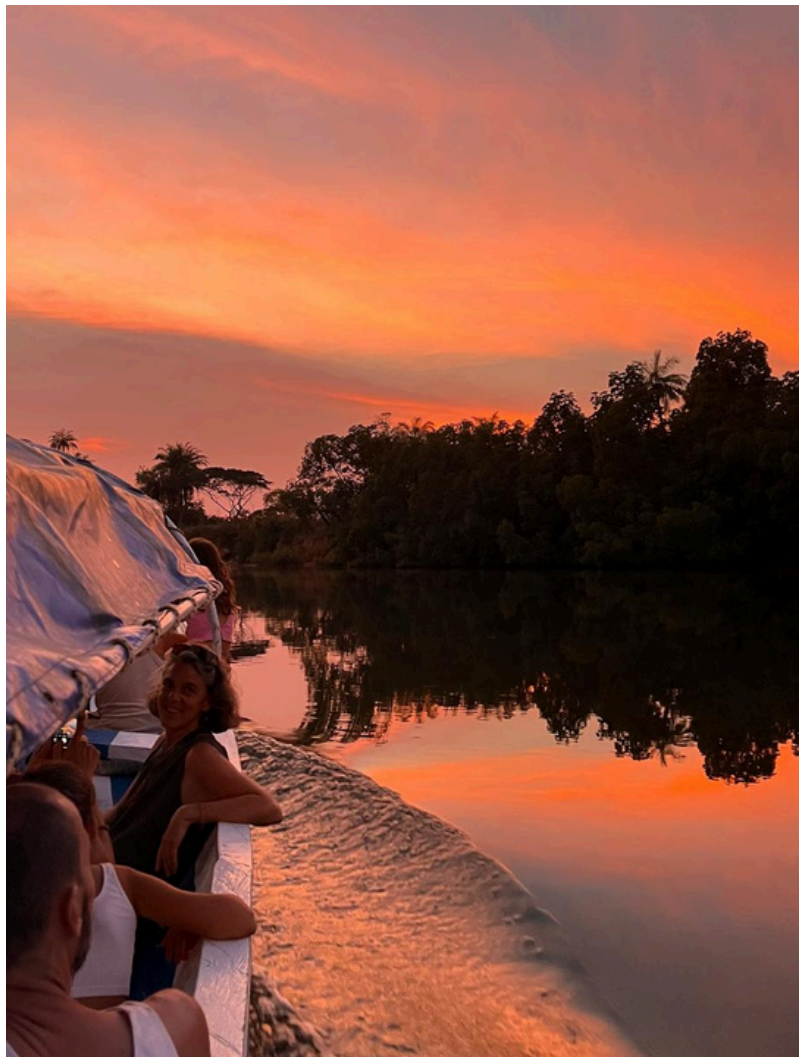
Es domingo y aprovechamos para ir a la iglesia y ver la misa de domingo, no se trata de una cuestión de fe, pero queremos escuchar las voces cantantes, su forma de entonar, sus ritmos.

Luego vamos al mercado de Oussouye para tomar el pulso de su ritmo social, hacer unas compras de telas y quizá haceros el traje de coro más bonito que habéis tenido, quien sabe!

Por la tarde hacemos nuestra primera sesión del taller

DÍA 3 - TALLER E ISLAS DE LA CASAMANCE

Por la mañana hacemos el taller de canto en nuestro campamento base y luego nos desplazamos en piragua motora a una de las islas de los manglares de la Casamance, la isla de Eguih. Allí disfrutaremos de una tarde tranquila de baño y descanso en un lugar paradisiaco.



DÍA 4 - POINT SANT GEORGE

Por la mañana hacemos el taller de canto con Ester para luego prepararnos e ir a conocer un pueblo llamado Point Sant George, a las orillas del río Casamance que atraviesa esta región. Allí tendremos la oportunidad de subir a un árbol milenario para observar la grandiosidad y la belleza de esta tierra y con suerte también podremos observar los manatíes en el río, una especie que se encuentra en muy pocos lugares del mundo, uno de esos lugares es éste

DIA 5 - LA CORAL DE OUSSOUE, LOS FETICHES Y LAS RELIGIONES DE LA CASAMANCE

Por la mañana hemos preparado una sesión de convivencia con la coral de Oussouye. Ester guiará esta jornada, se trata de mezclar nuestras voces, de aprender, de mostrar, de convivir.

Comemos en una casa del pueblo para que viváis en primera persona la rutina de nuestros vecinos y vecinas y luego hacemos un paseo para que conozcáis los fetiches y os acerquéis a la religión animista, predominante en la región.

Luego visitamos al Rey de Oussouye, jefe espiritual del animismo de los diolas.

DIA 6 - CANTO EN EL BOSQUE

Hoy nos desplazamos al bosque de Bukot, un lugar maravilloso y sagrado. Allí visitamos el museo diola que alberga para conocer más de la cultura diola.

Luego vamos a buscar un lugar en el bosque donde cantar y sentir la energía de lo milenario de sus árboles. Será en ese lugar donde Ester hará el taller hoy

Después vamos a la playa, que está a apenas 2 km y disfrutamos de una tarde tranquila en la Bahía de Bukot, una de las playas más paradisíacas de la costa.



DIA 7: ENSAYOS Y CANTO

Dedicamos el día a ensayar y hacer la actuación final. Por la tarde disfrutamos de un descanso y tarde libre para hacer cada uno el plan que desee.

DIA 8: DESPEDIDA Y CIERRE

Desayuno, maletas y abrazos. Día de partida.

EL CENTRO TURÍSTICO CULTURAL CASAMANCE : VUESTRA CASA, NUESTRA CASA

El Centro Turístico - Cultural Casamance es EL ABRAZO tal y como su logo simboliza. Por un lado es la Casa Cultural de nuestro pequeño pueblo y por otro lado es alojamiento y residencia para los viajeros y viajeras que nos visitan. Este espacio está concebido para eso, para que dos culturas se abracen y convivan. Un lugar de aprendizaje y respeto dónde residir para conocer la Baja Casamance.

Nuestro espacio residencial está ubicado en el corazón de la Baja Casamance, lo que nos permite programar un viaje de estas características haciendo un paseo por todos sus atractivos sin dejar gran parte de nuestro tiempo en los desplazamientos y haciendo de estos algo atractivo, por eso muchas veces nos desplazaremos en piragua.

Diakene Uoloff es un pueblito con salida al río que atraviesa la región de Casamance: el jardín de Senegal. Estamos rodeadas de islas preciosas, las playas más paradisíacas del país están a apenas 14 km. de nosotros y las decenas de aldeas que nos rodean guardan el tesoro máspreciado de Casamance: la cultural tradicional diola, la razón de ser de nuestra asociación, mostrar tan bella y apasionante cultura y forma de vida, aprender de ella y hacer de la estancia a quiénes nos acompañan algo difícil de olvidar.

Os dejamos algunos enlaces para que nos conozcais un poquito mejor:

www.casamance.cc



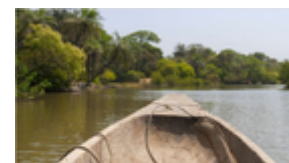
**Madrileños por el mundo
SENEGAL:**
<https://www.youtube.com/watch?v=va-U0tcRAWM>



Beatriz Mogrovejo, una mostoleña en Senegal en tiempos de coronavirus

Quando llegó a su nueva casa le llamaron muchas cosas la atención pero sobre todo el sentimiento de comunidad. Ahora viven con preocupación la llegada del coronavirus a África

— Cadena 228 / Mar 25, 2020



Casamance, el Senegal verde
Emisión del programa Nomadas: Huelga Casamance, el Senegal verde.
Todos los contenidos de RNE los tienes aquí, en RTVE Play

Radio Nacional: NOMADAS
www.rtve.es/play/audios/nomadas/nomadas-casamance-senegal-verde-07-09-19/5380415/

Cadena Ser Madrid Oeste:
https://cadenaser.com/emisora/2020/03/25/ser_madrid_oeste/1585154711_460981.html

Gracias a estos viajes podemos financiar actividades culturales, formativas y/o deportivas a la población local de nuestro pueblo. En todos los años del Centro Turístico Cultural Casamance y en los dos últimos años también mediante la asociación cultural hemos llevado a cabo numerosas acciones que guardan la ambición de crecer pequeño, de colaborar de forma directa y empática con las necesidades e inquietudes de nuestra gente, de ofrecer cultura y ocio dónde el acceso a ambas cosas se hace complicado y a la vez responder con responsabilidad y gratitud al pueblo que acoge con tanto amor nuestro espacio.

PRECIO

8 DÍAS - 7 NOCHES - 595 €
(GRUPO MÍNIMO DE 6 PERSONAS Y MÁXIMO DE 12)

PARA HACER LA RESERVA :

Ponte en contacto con nosotras a través de nuestro correo electrónico ekolsenegal@gmail.com o por teléfono whatsapp : +34 655 60 14 63

La reserva se hace efectiva mediante un ingreso por **transferecia correspondiente al 10% del total del viaje (50 €)** y enviar el comprobante por whatsapp o correo electrónico.

Una vez tengamos el grupo mínimo de 6 personas confirmamos el viaje

Una vez confirmado el viaje el siguiente paso es mirar y comprar los vuelos.

Os ayudaremos en cualquier cosa que podáis necesitar y os facilitaremos una pequeña guía de instrucciones básicas del viaje con datos muy prácticos

Después faltaría **hacer la segunda parte del pago del viaje hasta completar el 50%** del coste. Plazo máximo 2 semanas antes del viaje. **El resto se abona a vuestra llegada.**


INCLUYE

- Transportes desde el aeropuerto de Cap Skirring en las fechas del comienzo y fin del viaje
- Alojamiento en **PENSIÓN COMPLETA** en Centro Turístico Cultural Casamance en Diakene Ouloff (Habitaciones dobles y triples compartidas con camas dobles)
- Todas las visitas y actividades indicadas en el programa
- Transporte privado
- Acompañamiento antes y durante el viaje a modo personal y grupal para resolver todas vuestras dudas.
- Posibilidad de habitación individual con un incremento de 100€

NO INCLUYE

- Vuelos de ida y vuelta
- Seguro de viaje .
- Comidas fuera del centro turístico (3 comidas fuera) (el precio aproximado por comida son entre 10 y 12 €)
- Bebidas durante toda la estancia
- Excursiones o actividades no especificadas en el programa

+ Información

www.ekolsenegal.org
ekolsenegal@gmail.com
 @ekolsenegal