

áfrica consciente

SENEGAL

viajes de inmersión cultural

Del 21 al 28 de septiembre

**VIAJE INMERSION CULTURAL
FIN DE LA SIEMBRA DEL
ARROZ
EN LA BAJA CASAMANCE**

Cultura, Tradición y Comunidad



Viaje de Inmersión Cultural

Fin de la siembra del arroz en Casamance y la fiesta tradicional del Rey de Oussouye

Ekol Senegal es una Asociación Cultural registrada en Donosti, formada por una donostiarra y una madrileña afincadas en Diakene Uoloff, Casamance (Senegal). Somos Beatriz y Mariana y Ekol es la semilla que hemos venido a plantar en esta parte del corazón de África.

A través de la Asociación y sirviéndonos del Centro Turístico-Cultural que tenemos en Diakene Uoloff ofrecemos viajes de INMERSIÓN CULTURAL acompañados de un taller específico e intensivo de una semana de duración relacionados con el crecimiento personal, las artes, la artesanía y otras propuestas creativas, todo ello de la mano de profesionales que desean compartir su trabajo en un enclave como este y con un formato que pretende hacer de la estancia un espacio de aprendizaje y consciencia con el dónde estamos, el espacio que ocupamos y la huella que deseamos dejar.

En el caso de este viaje, único en todo el año, lo que queremos es dar a conocer a nuestros viajeros y viajeras la época del año más bonita visualmente y más interesante culturalmente.

Vivir estos días es sentir la comunidad más que nunca. Los jóvenes han vuelto a casa para ayudar a las familias a sembrar la tierra, las familias, vecinos, vecinas, comunidades se unen y ayudan los unos a otros para terminar la siembra antes del fin de mes que culmina con una gran fiesta alrededor del Rey Tradicional de Oussouye, jefe espiritual de la comunidad animista.



Ekol Senegal os ofrece una estancia en Senegal distinta, con arrope y aprendizajes distintos, dirigido a personas que quieran venir a hacer, estar, conocer y viajar desde el conocimiento, la responsabilidad y la sostenibilidad

Nuestro objetivo principal como asociación es dar a conocer esta cultura y sus valores como centro y herramienta de transformación personal a quienes nos visitan.

Presentar la Casamance es su momento más tradicional, más intenso, más duro y a la vez más feliz si cabe, es un privilegio para nosotras.

Nuestros años vividos aquí nos ofrecen la oportunidad de hacerlo de una forma familiar, cercana, y fluida que genere de forma natural un contacto con la gente que consideramos fundamental, porque la Casamance es bellísima, pero sin duda lo más bello de la Casamance es su gente

El objetivo del viaje es hacer **INMERSION CULTURAL VERDADERA**. ¿Y qué significa eso? pues que realmente sea inmersión cultural, creando espacios de intercambio, de convivencia, de conversación y observación, dar un paso a procurar cambiar ésa repetida frase que a todas hemos escuchado alguna vez de querer venir a Africa "para ayudar" o "para enseñar" y querer venir a hacer justo lo contrario:

VENIR A APRENDER, A ESTAR, A COMPARTIR, SIN JUICIO Y SIN PREJUICIO

Casamance es una fuente de aprendizajes constantes, nuestra lección de vida acá está siendo esta y este viaje no es más que un poco de lo que mucho que aprendemos cada día.

Durante la semana, realizaremos distintas actividades, nos acercaremos a diferentes lugares de esta bella Casamance, conoceremos la tradición siendo parte de ellas, podremos ver lucha senegalesa tradicional, una actividad de reencuentro entre pueblos que se celebra en los últimos días de septiembre, bailaremos la danza del ekonkong acompañados de su peculiar sonido, jamás lo olvidareis, plantaremos arroz, comeremos en los arrozales y en los últimos días, si los espíritus lo dictan, celebraremos la fiesta del Rey de Oussouye a la que acuden todos los pueblos de la Baja Casamance.

Además os prepararemos algunas actividades alternativas como un taller de teñidos y otras sorpresas.

Programa del viaje

DÍA 1 - (SÁBADO) LLEGADA A DIAKENE OULOFF

RESIDIREMOS TODA LA SEMANA EN NEUSTRO ESPACIO "CENTRO TÚRISTICO CULTURAL CASAMANCE" en DIAKENE OULOFF, SALVO UNA NOCHE QUE NOS DESPLAZAMOS PARA CONOCER UN PARAÍSO NATURAL INIGUALABLE

Llegada al aeropuerto de Cap Skirring. Os estaremos esperando para recogeros

Nos desplazamos al **Centro Turístico Casamance** para comer y hacer la primera toma de contacto entre nosotras y el entorno que nos rodea

Haremos nuestra primera salida por el río en piragua para disfrutar del maravilloso **entorno de Diakene y los maravillosos manglares que abrazan la Baja Casamance**

DÍA 2 - (DOMINGO) EL MERCADO DE OUSSOUYE

Visitamos el pequeño y pintoresco los **MERCADOS DE TELAS**. Nos desplazamos a Oussouye, la capital cultural de la Casamance.

Disfrutamos de un paseo por el pueblo y nos compramos unas telas para ir **a los talleres de los costureros** para hacernos un vestido o una prenda de ropa y sobretodo para verlos disfrutar de uno de los oficios más imprescindibles en Africa.

Visitamos el taller de EMANAI, nuestro taller de costura eco-social creado a partir de nuestra asociación cultural. Un proyecto solidario y autosostenible que ofrece trabajo justo a un pequeño grupo de mujeres de la comunidad además de reciclar plásticos para convertirlos en accesorios.

DIA 03 (LUNES)- SIEMBRA DE ARROZ EN SIGANAR

Visitamos el vecino pueblo de Sigamar, el pueblo originario de las costureras del proyecto Emanai, lo hacemos para compartir un día de siembra de arroz con las mujeres del pueblo. Comeremos en los arrozales con ellas y disfrutaremos de una jornada festiva, lúdica y entreñable.

DÍA 4 -(MARTES) ELOUBALIN Y LOS TELARES

Visita a la **ISLA DE ELUBALIN, una isla puramente animista** donde podremos conocer la forma de vida ancestral de los diolas. En este pueblo conoceremos las casas impluvium, típica construcción de la Casamance y veremos la forma de **hilar el algodón y la confección del tejido tradicional en un telar tradicional**.

Nos desplazamos desde allí a Seleki, pueblo originario de Eloubaline, allí podremos dormir en una casa impluvium construida por la Ong Campamentos Solidarios, una de los alojamientos más bonitos y pintorescos de la región

DIA 5 - (MIÉRCOLES) TALLER DE ARTESANÍA CONFECCIÓN Y ARTESANÍA DEL PAÑO DIOLA EN NIKINE .

Dedicamos la mañana a observar y/o trabajar la artesanía del paño diola con las mujeres de Seleki

Comemos en el campamento base de Diakene y disfrutamos de TARDE LIBRE

Por la noche SORPRESA!

DÍA 06 - (JUEVES) BAHÍA DE BUKOT Y MERCADO ARTESANAL

No podéis ir de Casamance sin conocer sus magníficas playas. En la mañana iremos a la bahía de Bukot, luego nos adentramos en su bosque donde se esconde un museo diola en el que podremos conocer muchas cosas de esta cultura y por último vamos al mercado artesanal de Cap Skirring dónde hay magníficos artesanos trabajando con telas, pinturas, bisuterías...

DÍA 06 - (VIERNES) HUMOBEL: LA FIESTA DEL REY

Previsiblemente hoy será el día de comienzo de la Fiesta del Rey. La fiesta del rey se celebra tras haber celebrado varias ceremonias sagradas en el bosque cuando los arrozales comunales ya han sido cultivados. Son los espíritus quiénes en estas ceremonias dicen cuando se celebrarán, así que realmente no podemos asegurar que será la fiesta, esperemos que así sea. La improvisación es parte de la vida de la Casamance, si no hay fiesta, tendremos un plan alternativo sin duda.

DIA 07 - DESPEDIDA



PRECIO (8 días/7 noches

8 DÍAS - 7 NOCHES - 560 €

(GRUPO MÍNIMO DE 6 PERSONAS Y MÁXIMO DE 12)

PARA HACER LA RESERVA :

Ponte en contacto con nosotras a través de nuestro correo electrónico ekolsenegal@gmail.com o por teléfono whatsapp : +34 605 903 533

La reserva se hace efectiva mediante un ingreso por **transfereencia correspondiente al 10% del total del viaje (50 €)** y enviar el comprobante por whatsapp o correo electrónico.

Una vez tengamos el grupo mínimo de 6 personas confirmamos el viaje

Cuando tengamos confirmado el viaje es el momento de mirar y comprar los vuelos. **Os ayudaremos en cualquier cosa que podáis necesitar y os facilitaremos una guía util de viaje con todo lo necesario para viajar**

Y por último, **hacer la segunda parte del pago del viaje hasta completar el 50% del coste.** Esto lo haremos cuando tengamos el viaje confirmado. **El resto se abona a vuestra llegada.**

INCLUYE

- Transportes desde el aeropuerto de Ziguinchor o Cap Skirring
- Alojamiento en PENSIÓN COMPLETA en Centro Turístico Cultural Casamance (Diakene Uoloff) (habitación doble compartida. Cama doble
- Pernocta en Campamento Seleki a MEDIA PENSIÓN
- Todas las visitas indicadas en el programa
- Vehículo privado
- Acompañamiento antes y durante el viaje a modo personal y grupal para resolver todas vuestras dudas.
- Posibilidad de habitación individual con incremento de 110 € sujeto a disponibilidad

NO INCLUYE

- Vuelos de ida y vuelta
- Seguro de viaje .
- Comidas fuera del centro turístico, en total 2 comidas y una cena. El precio aproximado por comida/cena son entre 10 y 12 €)
- Bebidas durante toda la estancia
- Excursiones o actividades no especificadas en el programa